

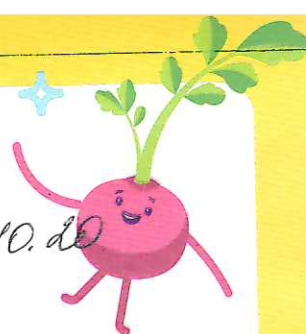


Многопрофильный
лицей №185

Меню

Дата:

19.10.20



2 - я неделя ОКТЯБРЬ

1 день

№Сб. рец. Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие (яблоки, бананы)	100	0,95	0,45	15,40	72
ТТК	Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком	1шт/15/10	6,71	14,02	1,60	159
№3/2015	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/8	4,94	9,33	15,48	166
ТТК 2017	Салат "Прага"(грудки куриные, морковь, огурцы свежие, яйцо, соус Переменка)	70	4,51	6,254	1,5	80
		сред.	4,28	7,51	8,50	119

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Котлеты "Аппетитные" мясо куриные (п/ф), огурец соленый (доп. гарнир)	80/65	12,12	13,25	7,75	197
ТТК 2019 Горбуша (филе) по-московски	60/25	16,27	15,30	2,42	213
256/2015 Мясо (говядина) тушеное	50/50	15,89	18,31	2,55	238
ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде, помидор свежий (доп. гарнир)	90/35	19,74	21,50	2,43	284
	сред.	16,01	17,09	3,79	233
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром запеченный в лаваше	230	22,6	44,45	6,78	520
	сред.	22,61	44,45	6,78	520

ГАРНИРЫ

ТТК Картофель запеченный	150	4,35	15,85	35,43	302
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	7,99	10,10	50,29	324
	сред.	6,17	12,98	42,86	313

НАПИТКИ

685/2004 Чай пакетированный "Гринфилд" с сахаром	200/15			15	60
349/2015 Компот из плодов сушеных (урюка)	200	1	0,08	30,6	128
699/2004 Напиток лимонный	200	0,14	0,016	24,4	101
	сред.	0,38	0,03	23,32	96

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с

Итого- 69,00 28,97 37,93 94,84 841

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

